

Mein Trainingsziel

Aufgabe:

Wähle ein Trainingsziel, dass du bis zum Ende des Trainings erreichen möchtest. Es soll dich in deinem Studium voranbringen und einen projektähnlichen Charakter haben. Beispiele für Trainingsziele sind das Erstellen einer Hausarbeit, die Erarbeitung eines Referats oder die Vorbereitung auf eine Prüfung.

Mein Trainingsziel lautet:
