

Fragen zum Lerntag

1. Wie lange hast du insgesamt an deinem Trainingsziel gearbeitet?

_____ Stunden

2. Wie viel Prozent von deinem Teilziel hast du erreicht?

_____ %

3. Wie häufig hast du die Arbeit unterbrochen? (Bewusst eingeplante Pausen zählen nicht als Unterbrechung)

_____ Mal

4. Für wie viele Minuten hast du die Arbeit an deinem Trainingsziel insgesamt unterbrochen? (Bewusst eingeplante Pausen zählen nicht dazu)

_____ Minuten

5. Wie zufrieden bist du mit deinem protokollierten Lerntag?

Sehr zufrieden zufrieden weder noch unzufrieden sehr unzufrieden

6. Was hat dazu geführt, dass dieser Lerntag ein erfolgreicher Lerntag war (z.B. eine gute Zeitplanung, ein ruhiger Lernort etc.)?

7. Was hat verhindert, dass dieser Lerntag erfolgreich war?
